



GET STRONG NOW!

*NUTZE UNSER
GYM FÜR DEIN
TRAINING*

PREISE:

- 300.-* / Jahr für UHC-Aktivmitglieder
- 350.-* / Jahr für externe Gäste

Die Nutzung ist für Trainierende ab 18 uneingeschränkt möglich. Jugendliche unter 18 werden bei Interesse individuell beurteilt. Da keine geführten Geräte und keine organisierte Betreuung vor Ort sind, steht bei Jugendlichen die Sicherheit bezüglich Unfälle und Verletzungen im Vordergrund. Deshalb muss mindestens ein wöchentlich professionell begleitetes Kontrolltraining vor Ort sichergestellt sein. Es empfiehlt sich z.B. am RLZ-Krafttrainings-Angebot teilzunehmen.

* Zukünftige Preisanpassungen bleiben vorbehalten.



Unterstütze unser Projekt mit einem Beitrag. Hilf uns, den Betrieb langfristig sicherzustellen. Vielen Dank!



ZUGANG:

- Mo-Sa 07:00-22:00
- So 08:00-19:00

EQUIPMENT:

- Airbike, Crosstrainer
- Vielfältige Power Racks
- GHD, Exxentric kBox
- Lang-, Kurzhanteln, Kettle Bells
- TRX, Bälle, Plyo, Springseile
- Kunstrasen, Schlitten u.v.m.

Interessiert? Kontaktiere uns:

kraftraum@uhcuster.ch

www.uhcuster.ch